Medien

Mein Medienverhalten – Selbsteinschätzung

M3

Lernziele:

1. Ich kann meinen täglichen Medienkonsum einschätzen.
2. Ich setze mich aktiv mit dem Thema persönlicher Medienumgang" auseinander.
3. Ich kann während einer Woche ein Medientagebuch selbständig führen.

Input

In diesem Auftrag setzt du dich mit deiner Mediennutzung auseinander, in dem du einschätzt wie oft du welche Medien in deinem Alltag nutzt. Zusätzlich beantwortest du Fragen zum Thema Medien bei dir zu Hause. Im nächsten Schritt wirst du während einer Woche ein Medientagebuch führen. Am Schluss vergleichst du deine Einschätzung mit dem Medientagebuch.
Bei diesem Auftrag geht es nicht darum, über dich zu urteilen oder dich zu kontrollieren, sondern um das Bewusstsein im Umgang mit Medien in deinem Alltag.

Auftrag

☐ Drucke diesen Auftrag aus und bearbeite ihn schrittweise.

☐ Schätze dich selbst ein:

1) Wie viele Minuten siehst du pro Tag TV? _____ min.
2) Wie viele Minuten spielst du pro Tag am PC oder Tablet? _____ min.
3) Wie viele Minuten spielst du pro Tag auf einer Spielkonsole? _____ min.
4) Wie viele Minuten surfst du pro Tag im Internet? _____ min.
5) Wie viele Minuten bist du an einem Handy? _____ min.

☐ Hast du einen eigenen Fernseher in deinem Zimmer? ☐ Ja ☐ Nein

☐ Hast du einen eigenen Computer oder ein eigenes Tablet? ☐ Ja ☐ Nein

☐ Hast du eine Spielkonsole in deinem Zimmer? ☐ Ja ☐ Nein

☐ Hast du ein eigenes Handy? ☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, was für eines?

_____

Hast du ein Prepaid-Handy oder ein Abonnement? _____

☐ Gibt es Regeln, welche Fernsehsendungen du schauen darfst?

☐ Siehst du oft allein fern oder sind deine Eltern meist dabei?

☐ Wenn du im Internet surfst, kannst du das allein machen oder schauen deine Eltern zu?

☐ Gibt es Regeln, auf welchen Webseiten du dich aufhalten darfst?

☐ Gibt es weitere Regeln bei dir zu Hause, was den Umgang mit Medien betrifft? Wie lauten diese? (z.B. Zeitlimiten: Du darfst nur abends von 18 - 19 Uhr an die Spielkonsole; oder du darfst nur auf bestimmten Internetseiten surfen, usw.).

☐ Wer macht die Regeln? (z.B. Mutter, Vater, usw.)

☐ Wird das Einhalten der Regeln kontrolliert? ☐ Ja ☐ nein

☐ Kontrollieren deine Eltern, was du auf den Geräten machst? ☐ Ja ☐ nein

☐ Wenn ja, wie kontrollieren sie dies (z.B. Fragen sie dich, musst du dein Gerät zeigen, usw.)?

☐ Gibt es Wochentage, an denen nicht die gleichen Regeln gelten? Wenn ja, warum gibt es unterschiedliche Regeln?

☐ Gibt es Regeln, welche Geräte du nutzen und was du damit machen darfst?
(z.B. auf dem Computer nur ins Internet, auf dem Tablet Spiele spielen usw.)

☐ Achtest du bei Computer- oder Konsolenspiele auf die Altersfreigabe?

☐ Spiele ab welcher Altersfreigabe spielst du?

- ○ Altersfreigabe ab 0 Jahren
- ○ Altersfreigabe ab 6 Jahren
- ○ Altersfreigabe ab 8 Jahren
- ○ Altersfreigabe ab 10 Jahren
- ○ Altersfreigabe ab 12 Jahren
- ○ Altersfreigabe ab 14 Jahren
- ○ Altersfreigabe ab 16 Jahren
- ○ Altersfreigabe ab 18 Jahren

☐ Welche Spiele spielst du?

☐ Was gefällt dir beim Spielen?